



## HUISHOUDELIJK REGLEMENT

### INHOUD

- Art. 1 - Structuur van de vereniging
- Art. 2 - Lidmaatschap
- Art. 3 - Afdelingen
- Art. 4 - Turnzalen en accommodaties
- Art. 5 - Trainingen
- Art. 6 - Wedstrijden
- Art. 7 - Sancties
- Art. 7 - Slotbepaling en nuttige gegevens

### ARTIKEL 1 - Structuur van de vereniging

§1.1 - De Koninklijke Turnkring Rust-Roest Brugge (hierna afgekort RRB) is een vereniging zonder winstoogmerk (vzw).

Haar maatschappelijke zetel is gevestigd te Nijverheidsstraat 116, 8310 Assebroek (Brugge).

De vereniging telt effectieve leden, toetredenen leden en aangenomen leden.

§1.2 - De effectieve leden vormen de Algemene Vergadering (AV). Dit is het hoogste gezagsorgaan binnen de vereniging.

De vereniging wordt geleid door een Raad van Bestuur (RvB), gekozen door de Algemene Vergadering.

De bevoegdheden van de AV en de RvB zijn beschreven in de statuten van de vereniging.

§1.3 - De toetredenen leden vormen de meerderheid van de leden. Deze toetredenen leden bestaan in hoofdzaak uit de gymnasten en trainers. Het is in de eerste plaats voor hen dat dit Huishoudelijk Reglement (HR) een leidraad moet zijn.

De aangenomen leden zijn personen die niet als gymnasten of trainers binnen de vereniging actief zijn, maar die toch op een of andere manier met RRB verbonden zijn, bijvoorbeeld sponsors, steunende sympathisanten e.d.

§1.4 - In het vervolg van dit HR verwijst de term 'leden' naar alle leden tenzij uitdrukkelijk anders vermeld.

Met de termen 'trainer', 'gymnast', e.d. wordt zowel m/v aangeduid.

§1.5 - RRB kan commissies of werkgroepen oprichten die functioneren onder het gezag van de RvB, en binnen het kader dat de RvB voor deze commissies of werkgroepen gedefiniëerd heeft.

§1.6 - Een lid of niet-lid of een groep van leden en/of niet-leden kan nooit optreden in naam van RRB zonder uitdrukkelijke toestemming van de RvB.

§1.7 - RRB is aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw (hierna 'GymFed' genoemd).

### ARTIKEL 2 - Lidmaatschap

§2.1 - Het lidmaatschap van RRB is open voor iedereen. Er zijn geen beperkingen inzake geslacht, nationaliteit of levensbeschouwing. De statuten zijn echter steeds predominant.

§2.2 - De lidmaatschapsbijdrage wordt ieder jaar bepaald door de RvB.

Ook de hoogte van de eventueel toegestane kortingen op het lidgeld wordt vóór aanvang van het turnjaar door de RvB vastgelegd.

§2.3 - Men wordt toegetreden lid door voorafbetaling van het lidgeld voor het komende of het lopende turnjaar.

Het ingeschreven lid ontvangt hiervoor een bewijs van inschrijving. Het lid dient dit bewijs zorgvuldig te bewaren en dit voor te leggen in geval hierom verzocht wordt door de RvB.

De wijze waarop het lidgeld betaald wordt of de wijze waarop enige andere betaling aan de vereniging gebeurt wordt bepaald door de RvB.

§2.4 - Competitiegymnasten betalen een lidmaatschapsbijdrage die gekoppeld is aan het aantal trainingsuren. Bedragen en uurrooster worden vóór aanvang van het turnjaar vastgelegd door de RvB.

§2.5 - Het lidgeld voor gymnasten van de basisgroepen omvat 2 trainingsuren per week in een bepaalde discipline, behalve voor onderhoudsgymnastiek (= 1 uur per week), en kleuterturnen (= 1,5 uur per week).

§2.6 - Wie zich inschrijft voor een tweede (of volgende) discipline krijgt voor deze disciplines een korting op de lidmaatschapsbijdrage. Het bedrag van deze korting wordt elk jaar door de RvB vastgelegd.

§2.7 - Voor alle basisgroepen is het mogelijk twee gratis proeflessen te volgen.

De 2 gratis proeflessen zijn discipline- en groepsoverschrijdend, het is m.a.w. niet mogelijk om in verschillende groepen telkens 2 gratis proeflessen te volgen.

De hoofdtrainer van de groep in kwestie of de RvB kan op elk moment besluiten dat er in een bepaalde groep geen proeflessen meer gevolgd kunnen worden (bvb. indien het maximum aantal gymnasten voor de groep in kwestie bereikt werd).

§2.8 - Wie dit wenst kan binnen de 4 weken volgend op de inschrijving het lidmaatschap vrijwillig stopzetten. In dit geval wordt het lidgeld terugbetaald met afhouding van de bijdrage aan de GymFed en een bijdrage voor de reeds gevolgde trainingen. De RvB bepaalt de hoogte van dit bedrag.

§2.9 - Volgend op de inschrijving ontvangt elk lid een bewijs van inschrijving en een lidkaart van de GymFed.

Een RRB t-shirt (of bij uitputting van de voorraad hiervan eventueel een andere, gelijkwaardige attentie) is eveneens in de inschrijving inbegrepen.

§2.10 - De inschrijvingen gebeuren bij voorkeur op de inschrijvingsdagen die jaarlijks via de info-folder en de website van de vereniging worden bekendgemaakt.

§2.11 - Het lidmaatschap houdt in dat men verzekerd is (via de GymFed) voor eigen letsels opgelopen tijdens de activiteiten van RRB, daarin ook begrepen de kortste weg van en naar de trainingen. Voor ongevalaangifte zie verder onder ARTIKEL 5 - Trainingen.

De verzekeringspolis is te raadplegen via de website van de GymFed ([www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)).

§2.12 - Aangenomen leden worden genoteerd in een register dat op de maatschappelijke zetel rust. Het lidmaatschap van de aangenomen leden is in principe gratis. Het gewone lidmaatschap wordt uiteraard sterk aanbevolen.

§2.13 - Het lidmaatschap van de vereniging houdt aanvaarding van onderhavig HR in.

§2.14 - De RvB kan de toetreding van een lid weigeren en hoeft hiervoor geen verdere verklaring te geven.

§2.15 - Voortijdige beëindiging van het lidmaatschap

Een lid kan verzoeken om zijn lidmaatschap te beëindigen vóór het einde van de voorziene periode. De raad van bestuur beslist of dit verzoek tot uitschrijving aanvaard wordt of niet.

Het verzoek tot uitschrijving als lid dient schriftelijk of via e-mail gericht worden aan het secretariaat van de vereniging.

De uitschrijving als lid houdt in geen geval de teruggave van het lidgeld in. De raad van bestuur kan in bepaalde gevallen beslissen toch het lidgeld geheel of gedeeltelijk terug te betalen. Dit wordt geval per geval bekeken.

§2.16 - Beëindiging of onderbreking van het lidmaatschap om medische redenen

Een lid dat recreatieve gymnastiek beoefent kan een verzoek om gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld indienen indien hij om medische redenen het turnen tijdelijk of definitief moet stopzetten. Vanaf een ononderbroken periode van inactiviteit van ten minste 3 maanden zal het lidgeld gedeeltelijk terugbetaald worden, mits gestaafd door een doktersattest. Het bedrag dat terugbetaald wordt wordt bepaald door het bestuur (rekening houdende met een aantal vaste kosten zoals bijdrage aan de GymFed, vergoeding voor reeds gevolgde trainingen, administratiekosten, e.d.). Voor competitiegymnasten geldt dezelfde regeling voor een inactiviteit van ten minste 1 maand.

### **ARTIKEL 3 - Groepen, disciplines, afdelingen**

§3.1 - Binnen RRB kunnen we 2 grote categorieën gymnasten onderscheiden : recreatieve gymnasten (basisgroepen) en competitiegymnasten.

§3.2 - De uurregeling van de trainingen in de verschillende groepen en locaties wordt vóór aanvang van het turnjaar vastgelegd door de RvB.

Voor het huidige of komende turnjaar : zie bijlage 4 (info-folder 2014-2015).

§3.3 - Eenmalige of tijdelijke afwijkingen van deze vooropgestelde uurregeling (bvb. afgelasting van trainingen) vallen nooit helemaal uit te sluiten. Deze wijzigingen zullen steeds zo vroeg mogelijk aan de betrokken gymnasten en/of ouders doorgegeven worden. Wijzigingen aan de vooropgestelde uurregeling geven in geen geval recht op een terugbetaling van het lidgeld.

§3.4 - Competitiegymnasten (op A-niveau) moeten verplicht een medisch onderzoek ondergaan bij en een medisch protocol laten opstellen door een sportarts erkend door de GymFed. De trainers beschikken over de lijst van de erkende artsen.

Competitiegymnasten op andere niveaus hoeven dit medisch protocol niet te laten invullen, al wordt dit vanuit de vereniging toch sterk aangeraden.

### **ARTIKEL 4 - Accommodaties**

§4.1 - De hoofdvestiging van de vereniging bevindt zich te Nijverheidsstraat 116, 8310 Assebroek. Daarnaast is RRB nog op andere locaties actief. Indien de reglementering ter plaatse in tegenspraak zou zijn met onderhavig HR dient men zich te schikken naar de algemeen geldende reglementen van de accommodatie in kwestie.

§4.2 - De toegang tot de turnzalen en andere accommodaties van of gehuurd door RRB is strikt voorbehouden aan haar leden.

§4.3 - De openingsuren (= trainingsuren) worden elk jaar bepaald door de RvB. Zij worden bekendgemaakt via de info-folder en de website.

§4.4 - Iedereen die de turnzalen die gebruikt worden door RRB betreedt wordt verondersteld kennis genomen te hebben van de nooduitgangen en het evacuatieplan indien dit voorhanden is.

§4.5 - Uithangborden of uitstalkasten mogen enkel gebruikt worden voor mededelingen in naam van Rust-Roest Brugge welke op voorhand door de RvB werden goedgekeurd. Geschreven of gedrukte mededelingen, circulaire, flyers, mededelingen via digitale media of andere communicatiemiddelen mogen niet verspreid worden zonder goedkeuring van de RvB.

Hoofdtrainers (zie bijlage 2 aan het huishoudelijk reglement) mogen informatie van sportieve aard of i.v.m. organisatie van trainingen, stages of wedstrijden verspreiden naar de gymnasten waarvoor zij de verantwoordelijkheid dragen, mits kennisgeving hiervan aan de RvB. Van elke communicatie moet steeds een kopie aan het secretariaat van de vereniging bezorgd worden.

§4.6 - RRB is een gymnastiekvereniging. Het verspreiden van ideologische, religieuze of politieke ideeën in haar lokalen is derhalve niet toegelaten.

Het is tevens verboden om handelsactiviteiten in de lokalen van RRB uit te oefenen, tenzij door RRB zelf, binnen het kader dat door de wet is toegestaan.

Sponsorende activiteiten kunnen eventueel door de RvB worden toegestaan.

§4.7 - Iedereen heeft de plicht om orde en netheid in de lokalen in acht te nemen.

In het bijzonder zal erop toegezien worden dat er niet gegeten of gedronken wordt in de kleedkamers of turnzalen, de toiletten net te houden, nergens afval achter te laten.

§4.8 - In de mate van het mogelijke zullen afgesloten kleerkastjes ('lockers') ter beschikking gesteld worden voor het opbergen van persoonlijke spullen.

RRB kan echter in geen geval verantwoordelijk gesteld worden voor verlies, diefstal of beschadiging van kledij of andere voorwerpen uit de kleedkamers of turnzalen. Het wordt aangeraden om geen waardevolle voorwerpen mee te brengen naar de trainingen indien niet absoluut noodzakelijk.

§4.9 - Achtergelaten kledij of andere spullen zullen bewaard worden in het secretariaat, voor zover deze items aan het secretariaat bezorgd worden. Voor kledij of andere spullen die niet aan het secretariaat van de vereniging bezorgd werd gelden de regels van de accommodatie waar ze achtergelaten werden.

Op het einde van het turnjaar wordt de niet opgehaalde kledij geschonken aan een liefdadig doel (te bepalen door de RvB). Het naamtekenen van de kledij wordt sterk aanbevolen.

§4.10 - Aan iedereen wordt gevraagd om schade aan of het niet of slecht functioneren van toestellen of voorzieningen onmiddellijk aan een trainer of bestuurslid te melden.

§4.11 - Het is ten allen tijde verboden om zonder begeleiding van een trainer de toestellen of de turnvloer te gebruiken. 'Spelen' op de toestellen is ten strengste verboden.

§4.12 - Bezoekers of leden die niet rechtstreeks bij het beleid van de vereniging betrokken zijn moeten zich onthouden van openlijke bemoeienissen met of commentaar op de trainingen en/of het beleid van de vereniging.

Opbouwende kritiek is steeds welkom en indien dit op een ernstige en discrete manier ter kennis van de RvB gebracht wordt zal het zeker de nodige aandacht krijgen. Alleen ernstige en getekende boodschappen worden behandeld.

Interne meningsverschillen en conflicten tussen leden worden steeds binnenskamers behandeld.

§4.13 - Het kantoor van het secretariaat is enkel toegankelijk voor het bestuur en de personen die er omwille van hun bezigheden aanwezig moeten zijn.

## **ARTIKEL 5 - Trainingen**

§5.1 - De basisgroepen trainen op de uren die vermeld staan op het algemene jaarplan.

De competitiegymnasten trainen op de uren die vermeld staan op hun specifieke jaarplan.

Afwijkingen aan deze uren kunnen door de RvB beslist worden.

§5.2 - De trainers bij RRB zijn ingedeeld in hoofdtrainers, zelfstandige trainers, en hulptrainers (zie bijlage 2 aan het huishoudelijk reglement). De benaming 'trainer' in het vervolg van dit HR slaat op deze 3 categoriën, zonder onderscheid van geslacht.

§5.3 - Iedereen (gymnasten & trainers) moet bij aanvang van de training aanwezig zijn in gymnastiek-kledij.

§5.4 - De turnpakken voor de competitiegymnasten worden besteld bij de hoofdtrainer van de discipline, om uniformiteit te garanderen.

De aankopen van de attributen voor de ritmiek (bal, hoepel, lint, knots, touw) worden eveneens gecentraliseerd bij de hoofdtrainer. Hier dienen naast de uniformiteit ook de afmetingen aan de gymnaste aangepast te zijn.

§5.5 - De hoofdtrainers van de verschillende disciplines en de zelfstandige trainers van de verschillende groepen daarbinnen bepalen de kledij waarin getraind kan/mag worden.

Voor de recreatieve gymnasten wordt het dragen van het RRB t-shirt op training aanbevolen.

§5.6 - Armbanden, ringen, juwelen, piercings, e.d. worden niet gedragen tijdens de training.

Lang haar dient steeds te worden vastgebonden en mag het zicht niet hinderen.

Knuffels en speelgoed zijn niet toegelaten in de trainingszaal.

Flesjes met niet-suikerhoudende drank moeten op de daartoe voorziene plaats staan en na de training worden meegenomen. Eten is ten allen tijde verboden in de verschillende turnzalen.

§5.7 - Competitiegymnasten moeten een eventuele afwezigheid op training steeds vooraf melden aan de hoofdtrainer of zelfstandige trainer. Voor recreatieve gymnasten wordt dit eveneens sterk aanbevolen.

§5.8 - De zelfstandige trainer houdt van elke training een aanwezigheidslijst bij. Deze lijst wordt op geregelde tijdstippen (in principe na elk trimester) aan het secretariaat bezorgd.

§5.9 - De zelfstandige trainer leidt het inturnen (opwarming); de hulptrainers assisteren.

§5.10 - De gymnasten dienen ten allen tijde nauwgezet de instructies van de trainers op te volgen.

§5.11 - Verstoren van de trainingen kan uitsluiting van de trainingssessies tot gevolg hebben (zie verder Art. 7 - Sancties).

§5.12 - In de competitiegymnastiek bestaan verschillende niveaus. Het is de hoofdtrainer per discipline die bepaalt tot welk niveau een gymnast behoort.

§5.13 - Na de training moeten alle toestellen - voor zover van toepassing - ordelijk en gezamenlijk teruggeplaatst worden, en eventueel ook schoongemaakt.

§5.14 - Niemand vat de training aan of verlaat de trainingssessie zonder dat de zelfstandige trainer daartoe toelating gegeven heeft.

§5.15 - Wachtende ouders of begeleiders wachten steeds buiten de turnzaal. Bij niet naleving van dit reglement kan RRB niet verantwoordelijk gesteld worden voor ongevallen welke hieruit zouden voortkomen.

§5.16 - Kinderen moeten tijdig opgehaald worden na de training. RRB kan niet instaan voor opvang.

§5.17 - Ongevallen met lichamelijk letsel

Bij een ongeval met lichamelijk letsel moet de volgende procedure gevolgd worden :

- De trainer brengt zo spoedig mogelijk (in elk geval binnen de 24 uur volgend op het ongeval) het secretariaat van RRB op de hoogte.
- Het ongevallenaangifteformulier wordt zo spoedig mogelijk ingevuld (volgens de instructies in de bijlage aan dit formulier) en aan de clubsecretaris bezorgd.

Zoals vermeld in §2.11 gelden deze voorschriften eveneens voor ongevallen met letsel die gebeuren op de weg van en naar de training.

Alvorens de training hervat kan worden dient de gymnast (of trainer in geval van blessure van een trainer) een attest van genezing in te dienen bij de zelfstandige trainer of in het secretariaat.

De zelfstandige trainers worden geacht steeds een exemplaar van het ongevallenaangifteformulier bij zich te hebben op training. Dit formulier kan gedownload worden via de site van RRB (<http://www.rrb-gym.be/info/2488/formulieren>).

Geblesseerde gymnasten (of trainers) zullen door de zelfstandige trainer de toegang tot de trainingen geweigerd worden. De vereniging is op geen enkele manier aansprakelijk voor lichamelijk letsel (of materiële schade) die veroorzaakt wordt door deelname aan trainingen of wedstrijden (op welke manier dan ook) van geblesseerde gymnasten (of trainers).

## **ARTIKEL 6 - Wedstrijden**

§6.1 - De hoofdtrainers per discipline nemen kennis van de wedstrijdkalender van de GymFed via de website ([www.gymfed.be](http://www.gymfed.be)).

Over deelname aan provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen wordt beslist door de hoofdtrainer.

Voor deelname aan andere wedstrijden dan provinciale, Vlaamse en Belgische kampioenschappen worden de nodige afspraken gemaakt tussen hoofdtrainers en de deelnemers. Deze afspraken omvatten deelnamekosten, transport, e.d.

De eindbeslissing i.v.m. al dan niet deelnemen wordt genomen door de RvB, na advies van de sporttechnische commissie.

§6.2 - Inschrijvingsgelden voor wedstrijden

Het inschrijvingsgeld voor de wedstrijden wordt betaald door de vereniging, tenzij anders beslist door de RvB.

#### §6.3 - Transport naar en van de wedstrijden

Iedere deelnemer moet zelf instaan voor zijn eigen transport.

Aan de trainers wordt gevraagd de regelingen voor het transport van de gymnasten in de mate van het mogelijke te coördineren.

#### §6.4 - Elke deelnemer aan wedstrijden moet zijn lidkaart bijhebben.

Op de Belgische kampioenschappen moeten de gymnasten hun identiteitskaart bij zich hebben; de Belgische nationaliteit moet bevestigd kunnen worden.

#### §6.5 - De deelnemers aan wedstrijden zijn verplicht de RRB uitrusting te dragen op wedstrijd.

§6.6 - Indien een ingeschreven gymnast zonder geldige reden afwezig blijft van een wedstrijd dient de boete hiervoor door de gymnast zelf betaald te worden.

§6.7 - Trofeeën gewonnen onder de kleuren van RRB blijven eigendom van de vereniging, individuele medailles uitgezonderd.

### **ARTIKEL 7 - Sancties**

§7.1 - Het is en zal steeds de politiek van RRB zijn om alle geschillen, wrijvingen, overtredingen van dit HR, enz., d.m.v. dialoog op te lossen.

§7.2 - Wanneer dialoog niet afdoende is om een bepaald probleem uit de wereld te helpen kan een sanctie de ultieme maatregel zijn.

Deze sancties kunnen o.m. zijn :

*Sancties opgelegd door de zelfstandige trainer, de hoofdtrainer of de RvB :*

- Een vermaning
- Uitsluiting van de trainingssessie (opm. : de uitgesloten gymnast(e) dient wel onder toezicht van de trainer te blijven)

*Sancties opgelegd door de hoofdtrainer of de RvB :*

- Uitsluiting voor een aantal trainingen
- Uitsluiting voor een wedstrijd

*Sancties opgelegd door de RvB :*

- Schorsing van alle trainingen en wedstrijden voor bepaalde duur
- Schorsing van alle trainingen en wedstrijden voor onbepaalde duur, m.a.w. uitsluiting uit de vereniging

Wanneer een zelfstandige trainer of hoofdtrainer het wenselijk of noodzakelijk acht, kan hij ook andere sancties opleggen aan een lid. Deze sancties moeten evenwel steeds bekrachtigd worden door de RvB.

Ook de RvB kan andere sancties opleggen dan deze bepaald in bovenstaande opsomming.

§7.3 - Er kan in geen enkel geval aanspraak gemaakt worden op teruggave van betaalde lidgelden ten gevolge van een uitsluiting.

§7.4 - Voor aangerichte schade blijft steeds de burgerlijke aansprakelijkheid van toepassing.

### **ARTIKEL 8 - Slotbepalingen en nuttige gegevens**

§8.1 - In alle gevallen welke niet voorzien werden in dit HR zal de RvB beslissen.

§8.2 - Hoewel niet specifiek vermeld in de verschillende artikels van het HR wordt van ieder lid verondersteld dat hij/zij de algemeen geldende regels van sociale omgang en moraliteit zal respecteren. De RvB kan in ieder geval de overschrijding van bepaalde normen evalueren en eventueel sanctioneren.

§8.3 - Het huidige HR kan op elk moment aangepast worden aan de actualiteit.

§8.4 - De bijlagen aan dit HR zullen door de RvB verstrekt worden aan hen die geacht worden kennis te hebben van de inhoud ervan.

*Laatst bijgewerkt op : 10/01/2015*